

Orario corsi 2017/18

	lunedì			martedì			mercoledì			giovedì			venerdì		
	h	attività	s d i	h	attività	s d i	h	attività	s d i	h	attività	s d i	h	attività	s d i
M	9.00	antigravity yoga	2 60 A				9.00	pancafit	2 60 C				9.00	pancafit	2 60 C
	10.00	pump	1 45 A	10.00	step	1 30 R	10.10	extendo	1 50 C	10.00	power tone	1 45 R	10.00	zumba	1 60 F
	10.45	core training	1 15 A	10.30	core training	1 30 R				10.45	addominali	1 15 R	10.15	pilates	2 60 C
PP	12.45	pilates	2 60 C												
	12.45	core training	1 15 A				12.45	extendo	1 60 C	12.45	total_training	1 60 R	12.45	bosu & co.	1 60 A
	13.00	power tone	1 45 A	13.00	race	1 50 C									
PO				15.00	power tone	1 60 A				14.30	YOGA	2 60 S			
										15.00	pump & core	1 60			
SE				18.00	pilates	2 60 C				18.30	antigravity yoga	2 60 A	17.30	pilates	2 60 C
	18.30	extendo	1 45 C	18.30	core training	1 30 A	18.30	zumba	1 60 F	18.30	core training	1 30	18.30	core training	1 15 C
	19.15	fitboxe	1 45 R	19.00	bosu & co.	1 45 A	19.45	race	1 50 A	19.00	race	1 50	18.45	extendo	1 45 C
	19.30	pilates	2 60 C	20.00	total_training	1 60 R	20.15	YOGA	2 60 S	19.30	antigravity yoga	2 60 A	19.30	pilates	2 60 C
	20.00	race	1 50 R	20.30	antigravity yoga	2 60 A				20.00	total_training	1 60 R	20.30	pancafit	2 60 C
	20.30	pilates	2 60 C												

Per motivi di sicurezza e per non disturbare l'istruttore durante la lezione, è obbligatorio rispettare l'orario d'inizio e di fine dei corsi.
La direzione in qualsiasi momento, per migliorare l'organizzazione dei corsi, potrà modificare orari, tipologia di corso e istruttori.

legenda: h: orario di inizio
istruttori: R: Roberto
F: Fabrizio

s: sala di svolgimento
C: Carmen
S: Stefano

i: istruttore
M: Maria Pina

d: durata
A: Ana

1: sala corsi 1
2: sala corsi 2